

Plan de Actividades para Potenciar el Desarrollo (2 a 3 Años)



El desarrollo infantil entre los 2 y 3 años es una etapa llena de aprendizajes y descubrimientos. A esta edad, los niños exploran el mundo a través del juego, mejoran su coordinación, amplían su vocabulario y comienzan a comprender conceptos más abstractos. Brindarles actividades adecuadas no solo estimula sus habilidades motoras, cognitivas, sociales y del lenguaje, sino que también les permite disfrutar y fortalecer su confianza en sí mismos.

Este plan de actividades está diseñado para ofrecer una variedad de experiencias enriquecedoras, combinando juegos, exploración sensorial y actividades de aprendizaje temprano, incluyendo **números, letras y figuras geométricas**. A través de estas propuestas, los niños podrán desarrollar su curiosidad y adquirir nuevas destrezas de manera natural y divertida.

Cada niño tiene su propio ritmo de aprendizaje, por lo que estas actividades deben adaptarse a sus intereses y capacidades. La clave es hacerlas de manera flexible, sin presión y fomentando siempre un ambiente positivo.

Semana 1: Exploramos el mundo con palabras y movimiento 🏃📚

Lenguaje y comunicación 🗣️



🎤 *Juego del eco:* Repite palabras simples con diferentes tonos de voz y ánimalo a imitarlas.

📖 *Lectura interactiva:* Leer un cuento y hacer preguntas sobre las imágenes.

Motricidad gruesa 🏃

🧱 *Circuito de obstáculos:* Usar cojines y juguetes para caminar, saltar y esquivar.

⚽ *Patear una pelota:* Mejorar la precisión en direcciones diferentes.

Motricidad fina 🖐️

🎨 *Dibujo con crayones gruesos:* Practicar líneas y círculos.

🧩 *Rompecabezas de 2-4 piezas:* Mejorar la coordinación.

Social y emocional 🤝

🧸 *Juego simbólico:* Representar acciones cotidianas con juguetes (dar de comer, acostar a un muñeco).

😊 *Expresión de emociones:* Usar un espejo para hacer caras de felicidad, tristeza y sorpresa.

Aprendizaje temprano 📏

🔠 *Identificación de letras:* Rodear con un círculo la letra A y la B en tarjetas o en una hoja con varias letras mezcladas.

🔢 *Número 1:* Rodear con un círculo el número 1 en distintos formatos y contar un solo objeto.

▲ *Explorando formas:* Identificar y nombrar círculos, cuadrados y triángulos en casa.

Semana 2: Movemos el cuerpo y descubrimos nuevas palabras 🏃🎵

Lenguaje y comunicación 🗣️

- 🏠 *Nombrar objetos en casa y pedirle que los señale.*
- 🎵 *Cantar canciones con gestos y movimientos.*

Motricidad gruesa 🏃



- 🦘 *Saltar como un canguro: Hacer saltos largos para mejorar el equilibrio.*
- 🟡 *Atrapar una pelota lanzada suavemente.*

Motricidad fina 🖐️

- 🖍️ *Pegar stickers en papel: Trabajar la precisión manual.*
- ✂️ *Rasgar papel con los dedos: Mejorar la fuerza en las manos.*

Social y emocional 🤝

- 🎭 *Dramatización: Actuar historias simples con juguetes o muñecos.*
- 🏠 *Mostrar fotos de familiares y hablar sobre ellos.*

Aprendizaje temprano 📅

- 🔤 *Letras C, D y E: Identificar y trazar las letras en diferentes formatos.*
- ✍️ *Práctica de escritura: Ejercicios con líneas punteadas para reforzar la motricidad fina.*
- 📊 *Números 2 y 3: Rodear los números en diversas presentaciones y practicar su trazo.*
- 🔹 *Identificar óvalo y rectángulo: Explorar estas formas en objetos de la vida cotidiana.*

Semana 3: Experimentamos con objetos y emociones



Lenguaje y comunicación 🗣️

📖 *Leer un cuento corto* y hacer preguntas sobre la historia.

🦁 *Hacer ruidos de animales* y pedirle que los imite.

Motricidad gruesa 🏃

🏃 *Carrera de almohadas*: Caminar sobre almohadas sin caerse.

🎯 *Juego de la rayuela adaptada*.

Motricidad fina 🖐️

- 🎀 *Enhebrar cuentas gruesas* en un cordón.
- 🧩 *Jugar con plastilina* haciendo figuras sencillas.

Social y emocional 🤝



👁️ *Identificar emociones en imágenes* y hablar sobre ellas.

👤 *Juego de turnos* con otros niños para enseñar a compartir.

Aprendizaje temprano 📅

🔤 *Letras I, J y K*: Identificar y trazar las letras en diferentes formatos.

👉 *Juego de memoria*: Relacionar imágenes con sus letras iniciales.

🕒 *Hora y medidas*: Introducción básica a conceptos de tiempo y tamaños.

🎨 *Colorear por números*: Seguir instrucciones para completar dibujos con colores.

🧩 *Rompecabezas para pensar*: Desafíos sencillos para mejorar la atención y lógica.

Semana 4: Exploración y desafíos motrices

Lenguaje y comunicación

 *Juego de completar frases con palabras clave.*

 *Escuchar y repetir canciones infantiles.*

Motricidad gruesa

 *Atrapa la pelota: Lanza y recibe con ambas manos.*

 *Caminar sobre una línea dibujada en el suelo.*

Motricidad fina



 *Rompecabezas de 2-4 piezas.*

 *Usar tijeras de seguridad para recortar figuras sencillas.*

Social y emocional

 *Juego de turnos: Enseñar a compartir con otros niños.*

 *Fingir una visita al médico con muñecos.*

Aprendizaje temprano

 *Letras L, M, N, Ñ y O: Reconocer y practicar el trazo de estas letras.*

 *Encontrar los objetos idénticos: Identificar elementos iguales en un grupo.*

 *Colorear libremente: Usar diferentes técnicas para pintar.*

 *Contar hasta 5: Asociar cantidades con los números correspondientes.*

 *Número 6: Practicar el trazo y reconocimiento del número.*

 *¿Cuántos son?: Contar objetos en ilustraciones y relacionarlos con su cantidad*

Consejos para los padres

- 🎯 Realiza las actividades con paciencia y entusiasmo.
- ⌚ No fuerces al niño a completar una actividad si pierde interés.
- 🔍 Observa qué actividades disfruta más y refuézalas.
- 💖 Usa refuerzos positivos como elogios y abrazos.
- 🧸 Recuerda que el juego es la mejor herramienta de aprendizaje.

Después de cuatro semanas llenas de juegos, exploración y aprendizaje, hemos recorrido un camino increíble con nuestros pequeños. Durante este primer mes, trabajamos en el reconocimiento de letras, números y formas, fortalecimos la motricidad fina y gruesa, y potenciamos la curiosidad natural de los niños a través de actividades lúdicas.

Es importante recordar que cada niño aprende a su propio ritmo, por lo que estas actividades deben adaptarse a sus intereses y necesidades. No se trata de que dominen cada concepto de inmediato, sino de **brindarles oportunidades para explorar y disfrutar el proceso de aprendizaje.**

🌱 **¿Qué sigue?** Este es solo el inicio. Si disfrutaste este material, **muy pronto** estará disponible el siguiente mes con nuevas actividades para seguir estimulando su desarrollo de forma divertida.

✨ ¡Gracias por acompañarnos en este hermoso viaje de aprendizaje! ✨

📌 **Sigue descubriendo más recursos en:** [Maternidad con Amor](https://maternidadconamor.com/)